

Palermo, 6 gennaio 2021

Preg.mo

Prof. Mario Draghi
Presidente del Consiglio dei Ministri
pec: presidente@pec.governo.it

Preg.mo

Prof. Patrizio Bianchi
Ministro dell'Istruzione
email: segreteria.ministro@istruzione.it

Preg.mo

Dott. Roberto Speranza
Ministro della Salute
email: segreteria.ministro@sanita.it

Preg.ma

Prof.ssa Elena Bonetti
Ministra per le pari opportunità e la famiglia
email: segreteria.min.bonetti@governo.it

Preg.mo

Dott. Rossano Sasso
Sottosegretario all'Istruzione
email: segreteria.sasso@istruzione.it

Preg. ma

Dott.ssa Valentina Vezzali
Sottosegretaria allo Sport
email: segreteria.vezzali@governo.it

Preg.mo

Dott. Attilio Fontana
Presidente Regione Lombardia
pec: presidenza@pec.regione.lombardia.it

Preg.mo

Dott. Guido Bertolaso
Consulente per la Campagna Vaccinale
Regione Lombardia
mail: guido_bertolaso_cnt@regione.lombardia.it

Responsabile del Comitato

Sede Legale: *Via Giuseppe Orsi n°50 – 80128, Napoli (NA) 081-5562182 / 331-4331789*
C.F. 95234330637 E-mail: scienzemotorieitalia@gmail.com PEC: scienzemotoriecism@pec.it
FB: [CISM – Comitato Italiano Scienze Motorie](https://www.facebook.com/CISM-Comitato-Italiano-Scienze-Motorie) Sito Web: www.scienzemotoriecism.org



Gentile Presidente Draghi,
gentili Ministri e Sottosegretari,
gentile Presidente Fontana,

scrivo in veste di Presidente del C.I.S.M. (Comitato Italiano Scienze Motorie), Organizzazione Nazionale preposta alla promozione e tutela del movimento, come principale strumento di sviluppo e cura del cittadino, e del Laureato in Scienze Motorie, in quanto figura professionale qualificata, preposta alla suddetta promozione e tutela.

Il 30 dicembre 2021, con 355 voti favorevoli e 45 contrari, è stata approvata alla Camera la Legge di Bilancio 2022, con essa anche l'articolo 109 disponente la graduale introduzione dell'insegnamento dell'educazione motoria nella scuola primaria da parte di docenti forniti di titolo idoneo, nelle classi quinte, a partire dall'a.s. 2022/2023, e quarte, a partire dall'a.s. 2023/2024, sebbene assolutamente da migliorare, **rappresenta passo epocale verso il Sistema Nazionale di Promozione, Sviluppo e Valorizzazione del movimento umano**, secondo noi imprescindibile per un Paese, come l'Italia, con tradizioni eccellenti ed una storia assai più che centenaria di valorizzazione dell'educazione al movimento, fin dalla tenera e tenerissima età.

Segnaliamo con estrema preoccupazione la dichiarazione del Dott. Guido Bertolaso, consulente della Regione Lombardia per la campagna vaccinale, che in un'intervista rilasciata ieri alla Stampa **indica la pratica dell'Educazione Fisica**, nell'ambito delle linee strategiche per affrontare al meglio questa nuova fase, **attività didattica non fondamentale**.

Apprezziamo e condividiamo naturalmente gli sforzi del governo, di gestione di una situazione estremamente complessa e delicata, purtroppo, in riferimento alle numerose evidenze scientifiche oramai patrimonio della comunità di ricercatori, scienziati ed addetti ai lavori, è indiscusso indice di elevata evoluzione di uno Stato la sua capacità di garantire standard ottimali per consentire l'educazione al movimento e alla pratica dell'esercizio fisico, già a partire dalla scuola dell'infanzia (UNESCO, 2015), per promuovere traiettorie positive di sviluppo della salute fisica, mentale e socio-emozionale, con evidente risonanza sulla qualità della vita del cittadino, sulla spesa sanitaria nazionale e dunque sullo sviluppo globale dello Stato medesimo (Bailey et al., 2013), **ed in questo caso consentire una migliore resilienza al virus**.

Dal panorama delle evidenze scientifiche emergono, del resto, chiari ed indiscutibili collegamenti fra competenza motoria e stato ponderale ed efficienza fisica e cognitiva e sviluppo socio-emozionale, nonché il valore predittivo della competenza motoria del bambino piccolo per i livelli di attività fisica ed il rendimento scolastico presente e futuro, nella fanciullezza ed adolescenza.

(Biddle et al., 2019; Robinson et al., 2015; Tomporowski & Pesce, 2019).

Responsabile del Comitato

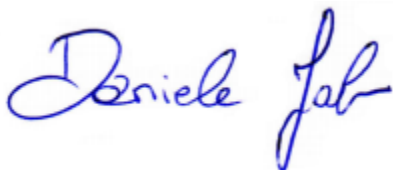
Sede Legale: *Via Giuseppe Orsi n°50 – 80128, Napoli (NA) 081-5562182 / 331-4331789*
C.F. 95234330637 E-mail: scienzomotorieitalia@gmail.com PEC: scienzomotorieicism@pec.it
FB: [CISM – Comitato Italiano Scienze Motorie](https://www.facebook.com/CISM-Comitato-Italiano-Scienze-Motorie) Sito Web: www.scienzomotorieicism.org

Signor Presidente del Consiglio dei Ministri,
Signori Ministri e Sottosegretari della Repubblica,
Signor Presidente Fontana,

Non impediamo ai nostri bambini di accedere al servizio di Educazione Fisica, impegniamoci insieme per garantire valide soluzioni, **come ad esempio riapertura dei parchi, progetto condiviso in data 8 Maggio 2020 con la Ministra Bonetti**, attraverso un intervento interministeriale che favorisca la corretta pratica del movimento all'aria aperta, purché isolatamente e solo nelle vicinanze immediate della propria abitazione, potendone risultare un chiaro messaggio: che il Governo illuminato di un Paese evoluto riconosce che l'attività motoria, ed in specie realizzata e vissuta all'aperto, costituisce un bene irrinunciabile ed essenziale della persona, per nessun motivo alienabile, punto di approdo di ricerche ed esperienze in ogni parte del mondo e presso le Istituzioni scientifiche e culturali più avvedute e maggiormente all'avanguardia, per ciò stesso tutelato dallo Stato e da una tradizione molto più che centenaria, di cui dobbiamo essere fieri.

Colgo questa occasione, Signor Presidente, per indirizzarLe i saluti più cordiali e gli auguri di buon lavoro - di proficuo lavoro - confidando in un Vostro cortese rapido riscontro alla presente.

Il Presidente CISM



Responsabile del Comitato

Sede Legale: *Via Giuseppe Orsi n°50 – 80128, Napoli (NA) 081-5562182 / 331-4331789*
C.F. 95234330637 E-mail: scienzemotorieitalia@gmail.com PEC: scienzemotoriecism@pec.it
FB: [CISM – Comitato Italiano Scienze Motorie](https://www.facebook.com/CISM-Comitato-Italiano-Scienze-Motorie) Sito Web: www.scienzemotoriecism.org



Documenti e Referenze internazionali

Bailey, R., et al. (2013). Physical activity: an underestimated investment in human capital? *Journal of Physical Activity and Health*, 2013, 289-308. doi: 10.1123/jpah.10.3.289

Biddle, S. J.H. et al. (2019). Physical activity and mental health in children and adolescents: An updated review of reviews and an analysis of causality. *Psychology of Sport and Exercise*, 42, 146-155. doi: 10.1016/j.psychsport.2018.08.011

Robinson, L. E., et al. (2015). Motor competence and its effect on positive developmental trajectories of health. *Sports Medicine*, 45, 1273-1284. doi: 10.1007/s40279-015-0351-6.

Tomporowski, P. D., & Pesce, C. (2019). Exercise, sports, and performance arts benefit cognition via a common process. *Psychological Bulletin*, 145(9), 929–951. doi: 10.1037/bul0000200

UNESCO (2015). *Quality physical education: guidelines for policy makers*. Paris: Author.

[SAVE PHYSICAL ACTIVITY IN A SAFE WAY! - di Caterina Pesce e Pasquale Bellotti](#)

[Giocoforza Muoversi - Proposta Operativa CISM per i centri all'aperto](#)

Responsabile del Comitato

Sede Legale: *Via Giuseppe Orsi n°50 – 80128, Napoli (NA) 081-5562182 / 331-4331789*
C.F. 95234330637 E-mail: scienzemotorieitalia@gmail.com PEC: scienzemotoriecism@pec.it
FB: [CISM – Comitato Italiano Scienze Motorie](https://www.facebook.com/CISM-Comitato-Italiano-Scienze-Motorie) Sito Web: www.scienzemotoriecism.org